

Ben je klaar om jouw Kilimanjaro droom om Mount Kilimanjaro te beklimmen écht vorm te geven?

Wat heb je nodig om deze iconische berg succesvol én veilig te trotseren? Hoe bereid je je optimaal voor, en welke keuzes maken het verschil tussen zomaar een poging en een onvergetelijk avontuur?

1-DAY BOOT CAMP

Tijdens de 1-Day Boot Camp ontdek je het antwoord op al deze vragen en veel meer. Je krijgt een helder en compleet inzicht in alles wat komt kijken bij een Kilimanjaro beklimming, van strategie en voorbereiding tot mindset en uitrusting.

Overweeg je eerder de 3-Daagse Shira Plateau Hike of een beklimming van Mount Meru? Ook dan vraag je je misschien af hoe je het maximale uit deze ervaring haalt. Deze dag biedt je precies de kennis en inzichten die jouw avontuur naar een hoger niveau tillen.

Tijdens deze dag ga je samen met een ervaren Nederlandstalige Tour Leader — die zelf meerdere keren de top van Kilimanjaro bereikte — uitgebreid aan de slag met alle aspecten van de expeditie.

Daarnaast krijg je de kans om al je vragen te stellen en kan je jouw eigen materiaal laten controleren door onze Tour Leader.

Unieke ervaring: de hoogtekamer !

Een bijzonder onderdeel van de Boot Camp is de sessie in de hoogtekamer, waar het zuurstofpercentage kunstmatig wordt verlaagd om hoogte te simuleren. Zo ervaar je hoe je lichaam reageert op hoogte en leer je hoe je hier best mee omgaat tijdens de beklimming.



Prijs vanaf €400/€495 p.p.

Inbegrepen:

- Deelname aan de 1-Day Boot Camp
- Filmvoorstelling van een Machame beklimming op Mount Kilimanjaro
- Training in de hoogtekamer (2hr)
- 3 uitgebreide informatiebrochures die besproken worden.
- Lunch met dranken (koffie, thee, water), snacks en fruit
- Begeleiding door een ervaren Nederlandstalige Tour Leader

Voor meer informatie check de website www.kilimanjaro-experience.eu



De 1-Day Boot Camp is een product van Summit Spirit Travel

www.summitspirittravel.eu