



Nieuwsbrief



Hallo Avonturier!

De kop is er al af natuurlijk. Voor het geval we jou hebben gemist, dan bij deze toch nog een gezond en sportief 2023 gewenst! Laten we samen uitkijken naar fijne en gezellige momenten in goed gezelschap, de nodige (sportieve) uitdagingen en af en toe een gekke uitschieter!

Vanaf dit jaar sturen we elk kwartaal een nieuwsbrief met leuke info en nieuwtjes. Niet meer, niet minder. In deze eerste nieuwsbrief kan je alvast de volgende onderwerpen ontdekken:

1. Verslag van de Machame & Rongai beklimming eind 2022
2. Uitgebreid overzicht van de verschillende nieuwe en vernieuwde formules die we bieden
3. Korte kennismaking met de Machame, Rongai en Lemosho route
4. Maatschappelijk Verantwoord Ondernemen

Last but not least vestigen we graag de aandacht op komende **[info-avonden](#)**. Schrijf je geheel vrijblijvend in en kom luisteren en kijken op mooie locaties in Nederland en België of online!

[Inschrijven voor een info-avond](#)

Onze volgende nieuwsbrief kan je verwachten in de lente!

Sportieve Groeten!

Team Kilimanjaro-Experience

1. Via Machame & Rongai routes naar de top!

2022 was voor Kilimanjaro-Experience het meest succesvolle jaar tot dusver. We zijn erg dankbaar in het vertrouwen dat we krijgen van de vele klimmers om hun experience in de handen van onze ervaren Tour Leaders te leggen. We hebben 2022 dan ook succesvol afgesloten met nog eens 2 beklimmingen in het late najaar. Lees [hier](#) het verslag van onze Machame beklimming.

[Lees het volledige reisverslag!](#)

2. Een nieuwe start – Meer mogelijkheden!

Vanaf 2023 zijn er grote én kleine veranderingen in onze organisatie! Zoals sommigen al gezien hebben is de oude website volledig op de schop gegaan. Na ruim 6 jaar Kilimanjaro coaching hebben we gekozen voor een clean sheet qua invulling van onze website. We nodigen jullie dan ook van harte uit een kijkje te nemen op onze vernieuwde [site](#). We kijken uit naar jullie ervaring en beleving en staan open voor opmerkingen en nieuwe ideeën! Vanaf nu bieden we jullie meerdere opties en formules om Afrika's hoogste berg te ontdekken en te beklimmen!

[Bekijk de website](#)



Dé info avond

Alles start bij onze info-avond! Geheel vrijblijvend kan je onze Tour Leader ontmoeten, genieten van een leuke presentatie en uiteraard beantwoorden wij met veel plezier alle vragen. Via de website kan je een plekje reserveren. Meteen erna krijg je een bevestigingsmail met de nodige informatie. Er staan steeds meerdere data op de site. We houden onsite (fysiek op locatie) én online info-avonden, dus er is altijd wel een datum die voor jou werkt!

Dé Standaard Kilimanjaro-Experience Expeditie!

Dé formule met de meest uitgebreide coaching en begeleiding: tot op de flanken van Kilimanjaro staan we jou bij! Ruim 3 maanden voor vertrek starten we met de Kick-Off gevolgd door diverse team wandelingen, een training in de hoogtekamer, begeleiding door artsen van Outdoor Medicine en een 2-daags Experience Weekend met overnachting in de tent! In onze All-In formule is uiteraard ook de beklimming inbegrepen, met hotelovernachtingen voor (2) en na (1) de beklimming. Alle maaltijden zijn inbegrepen alsook alle lokale taksen, lokale transfers en alle services tijdens jouw beklimming. Wil je graag meer info over het Standaard programma neem dan een kijkje op de [website](#).

We verzorgen jaarlijks minimum 2 Standaard Kilimanjaro-Experience expedities. In 2023 hebben we in november een beklimming via de [Lemosho Route](#) en in december via de [Rongai Route](#)!



Nieuw! De 1-Day Boot Camp (met of zonder beklimming)

De **1-day Boot Camp** is ideaal voor klimmers in spe die niet kunnen op de data van de standaard Kilimanjaro-Experience programma's en een eigen datum willen kiezen of voor klimmers die liever een andere route willen kiezen. Maar het is ook voor jou als je met je eigen team wilt klimmen of liever zelfs helemaal alleen klimt. Het is ook voor kanjers die toch nog twijfelen of de hoogste Afrikaanse berg beklimmen wel haalbaar is. En het is ook voor sportievelingen die (helaas) al ergens anders geboekt hebben, maar onvoldoende informatie krijgen en op zoek zijn naar een goede coaching. Wij bieden uitkomst.

Ontdek Mount Kilimanjaro op één dag! De Boot Camp Dag.

Onze Tour Leader neemt jou op sleeptouw aan de hand van het Kilimanjaro-Experience programma en full color brochures met uitgebreide materiaallijsten. Op één dag leer je alle kneepjes van het (Kilimanjaro) vak. We bespreken de verschillende routes, het weer en klimaat, het materiaal en de verschillende do's & dont's van jouw beklimming. Maar evengoed besteden we uitgebreid tijd aan andere zaken: malaria, inenting, paspoorten, visum aanvraag en vele andere praktische topics passeren de revue. Na de lunch (inbegrepen) trainen we in een echte hoogtekamer (eveneens inbegrepen) en kan je zelf ervaren wat het is om te trainen op hoogte (3000 tot 5000m)! Afsluiten doen we met het doornemen van enkele laatste onderwerpen die jouw reis faciliteren: de werking van Kilimanjaro Airport, de 'JRO' luchthaven met paspoort en visum controles, info over fooien en andere praktische informatie. Ook de op dat moment heersende veiligheidssituatie en Covid regels bespreken we uiteraard samen.

Na deze dag kan jij beslissen welke route je wil beklimmen. Wij bieden 3 uitdagende, inspirerende routes waarbij meteen een extra hotel overnachting en alle lokale transfers inbegrepen zijn.

Je kan klimmen via:

- Machame Route: 7 dagen, 6 nachten inclusief 3 hotel overnachtingen
- Rongai Route: 7 dagen, 6 nachten inclusief 3 hotel overnachtingen
- Lemosho Route: 8 dagen, 7 nachten inclusief 3 hotel overnachtingen

Ontdek de routes in het volgende topic!

[Meer informatie over de 1-Day Boot Camp](#)



3. Machame, Rongai en Lemosho Route!

Hier lees je in het kort de drie belangrijkste routes op Kilimanjaro. Maar wist jij dat er wel 6 routes zijn en dat er dan nog allerlei varianten bestaan op deze routes? Niet iedere route is even geschikt voor onervaren, niet geacclimatiseerde klimmers. Onze Tour Leaders kunnen je er alles over vertellen.

Vanuit Kilimanjaro-Experience bieden we 3 routes aan: **Machame, Rongai en Lemosho**. Deze routes geven de beste kans op een goede acclimatisatie waarmee de kansen behoorlijk stijgen om de top te halen. De rode routes bieden we niet aan, de groene wel. We starten met de rode.

1: **De Marangu Route**: ook wel gekend als de Coca Cola route vanwege zijn populariteit. Coca Cola is een drankje dat de meesten ook wel lusten: de link is dat dit de eenvoudigste route zou zijn. Je loopt elke dag 1000 meter hoger, topt en loopt terug. Ondertussen slaap je comfortabel in een hutje met 4 personen. Laat je niet misleiden: de meesten slapen beter in een tentje (meer zuurstof, meer privacy) dan in een hut. Bovendien klimmen we deze route niet omdat

deze te weinig tijd en kansen geeft om goede te acclimatiseren. Hoogteziekte is dan ook een reële mogelijkheid en via deze route zijn de slaagkansen bedroevend laag.

2: **De Umbwe Route:** via Umbwe gate loop je in twee dagen naar 4000 meter hoogte. Daarna volg je de Machame Route via Baranco Wall en Karanga naar de top. Deze route is voor niet geacclimatiseerde klimmers geen optie. Je stijgt erg snel naar 4000 meter en krijgt nadien amper tot geen tijd om aan de hoogte te wennen. Kies alleen voor deze route als je vooraf Mount Meru beklimt of gelijkaardig.

3: **De Shira Route:** deze loopt ten noorden van de Lemosho route. Vergelijkbaar met Lemosho heb je één campsite minder in aanloop naar het Shira plateau. Deze route sluit aan op de Machame Route en is vergelijkbaar qua acclimatisatie. Als je deze route in 7 dagen loopt dan maak je een goede kans om te toppen.

Welke routes raden we dan wel aan en waarom?

1: **De Machame Route:** de 'oer' route van onze organisatie. Via deze route hebben we ondertussen 8 teams naar de top begeleid. Doordat we deze route lopen in 7 dagen (in plaats van 6) krijgt jouw lichaam extra tijd om zich aan te passen aan de hoogte. Bovendien hanteer je op deze route het 'climb high, sleep low' principe wat jou beter voorbereid op de topnacht.

Uitdagingen op deze route vind je op dag 3 met het passeren van Lava Tower op 4600 meter en op dag 4 via de beklimming van Baranco Wall. Vooral op dag 3 en dag 4 loop je door verschillende klimaat zones, elk met zijn eigen vegetatie. Op het ene moment loop je over een kale vlakte, even later loop je door dichte begroeiing in een beschutte vallei. Toppen gebeurt via de Barafu campsite, via Stella Point (Kraterrand).

De relatief korte afdaling gebeurt via de Mweka Route: een route die exclusief voorbehouden is voor het afdalen.

2: **De Rongai Route:** sinds 2 jaar een route die door ons gelopen wordt. Deze route vertrekt aan de rustige noordelijke kant van de berg, vlakbij de Keniaanse grens. Je kan deze route in 6 dagen lopen, maar omwille van jouw acclimatisatie nemen we 7 dagen de tijd met een rustdag ter hoogte van de Mawenzi Tarn campsite op dag 4. Rongai is een erg rustige route, met elke dag schitterende vergezichten.

De toppoging doe je vanuit de Kibo campsite. De tocht voert je langs Gilmans Point op de kraterrand. Vandaar loop je naar Stella Point en dan door naar de top. Afdalen gaat via de Marangu Route. Hier staan hutten, maar slapen doen we in onze eigen tenten. De afdaling op de laatste dag is wel wat lang.

3: **De Lemosho Route:** is dit jaar aan ons programma toegevoegd. De Lemosho route start aan de westzijde van de berg en trekt over het Shira plateau. Net

voor Lava Tower smelt de Lemosho route samen met de Machame Route. Het grote voordeel van Lemosho is de extra dag in de aanloop naar Lava Tower, wat veel beter is voor de acclimatisatie.

[Bekijk de routes](#)

Varianten?

De 6 routes lopen allemaal via het zogenaamde 'Southern Circuit'. Dit wil zeggen dat de routes allemaal rond de zuidelijke flank van de vulkaan lopen, hoewel de Rongai route wel start aan de noordzijde. Je kan er echter ook voor kiezen om het zogenaamde 'Northern Circuit' te volgen, dan loop je rond de vulkaan via de Noordelijke flanken. Deze 'omweg' neemt gauw een of twee extra dagen in beslag en wordt zelden gekozen.

Een ander optie is klimmen via de zogenaamde 'Western Breach'. Dit is een zeer technische, steile beklimming die start boven Lava Tower. Slapen doe je dan in het zogenaamde Crater Camp. Deze campsite ligt in de krater, net onder de top. Erg uitdagend, maar wel enkel geschikt voor klimmers die goed geacclimatiseerd zijn en technische klimvaardigheden hebben.

Een derde optie is een overnachting in het eerdergenoemde 'Crater Camp'. Dit kan per team bijgeboekt worden bij elke route. Het hele team klimt dan via Stella Point of Gilmans Point over de kraterrand en zet dan de campsite op in de krater. Een fantastische ervaring.

[Wil je een reis op maat? Neem contact op!](#)

4. MVO? MVO!

MVO staat voor Maatschappelijk Verantwoord Ondernemen. Onder deze noemer vallen alle activiteiten die zorg dragen voor het milieu, de omgeving,

welzijn van de lokale bevolking en zoveel meer. De afgelopen jaren heeft Kilimanjaro-Experience vooral ingezet in CO² compensatie via Ondernemers Zonder Grenzen en hun boomplant-acties in de Sahel regio. We vonden dit echter ruim onvoldoende, vooral als we de noden zien van de lokale bevolking, in Tanzania in het bijzonder.

In 2023 maken we een nieuwe start. We nemen afscheid van OZG en vullen ons MVO hoofdstuk heel anders in. Onze lokale Tanzaniaanse partner ZARA Tours heeft sinds vorig jaar in de directe omgeving van onze lodge een school opgericht voor kinderen die wees zijn of waarvan de ouders te arm zijn om scholing te betalen. De mensen van ZARA Charity zijn letterlijk van deur tot deur gegaan in de wijk om de kinderen uit hun isolement te halen en de nodige kansen te bieden.

Momenteel zijn er 2 klaslokaaltjes ingericht met telkens zo'n 25 kinderen. Ze krijgen scholing en hebben zo ook toegang tot schoon sanitair. Het ontbijt en de lunch worden verzorgd. De bedoeling is dat op termijn de kinderen die de school verlaten (en er hopelijk ook een vak geleerd hebben) zelf de school gaan ondersteunen en zo zorgen voor kinderen die in een situatie zitten waarin ze zelf ook hebben gezeten. Dit is uiteraard een lange-termijn-doelstelling waardoor dit project de komende 15 jaar afhankelijk is van externe steun.

Vanuit Kilimanjaro-Experience bekijken we de komende maanden hoe we het Moshi Kids Center structureel en voor een lange periode kunnen ondersteunen met maandelijkse bijdragen. ZARA Tours stelt momenteel de budgetten op voor water, elektriciteit, lonen van leerkrachten, schoolspullen en andere zaken. Zodra dit bekend is zullen wij vanuit onze organisatie kiezen waarvoor wij kunnen zorgen.

Voor onze klimmers is nu al een leuke, educatieve uitstap voorzien. De dag na de beklimming bieden we een korte rondleiding aan met een wandeling in de omgeving van het hotel, een bezoek aan het Moshi Kids Center en een boomplant actie. We vragen hiervoor een kleine bijdrage die 100% gebruikt wordt voor donaties aan het Moshi Kids Center en voor het planten van één of twee (fruit)boompjes. Na het bezoek word je opgehaald voor een bezoek aan Majenko Market waar lokale kunstenaars hun schilderijen, hout en aardewerk maken en verkopen. Daarna is er nog een korte trip naar de stad.

[**Meer info over onze MVO invulling**](#)



Kilimanjaro-Experience

+31 (0)6 22462363
team@kilimanjaro-experience.eu



Je ontvangt deze email omdat je je hebt ingeschreven via onze website of op een van onze info avonden.

[Afmelden](#)